

Den ganzen Menschen
im Blick



PRIVAT
KLINIK



Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel

UPK

**Wir sind eine der führenden
psychiatrischen Privatkliniken
der Schweiz. Bei uns finden Sie Ruhe,
Fürsorge und eine ganzheitliche
Behandlung auf höchstem Niveau.
Dafür stehen wir.**

Bei uns sind Sie in guten Händen – das meine ich im umfassenden Sinn. Vom ersten Tag an begleiten mein Team aus hochkompetenten und erfahrenen Fachleuten und ich Sie auf Ihrem Weg zurück in ein erfüllendes Leben. Wir alle hier, Oberärzte, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Pflegefachleute und das Team der Hotellerie, pflegen einen vertrauensvollen und herzlichen Kontakt. Wir haben das Fachwissen aus vielen Disziplinen: Spezialistinnen und Spezialisten aus Neurologie, Psychiatrie und innerer Medizin arbeiten eng zusammen. Als Teil der Universität Basel bieten wir innovative Therapien an. Vor allem in der Psychotherapie arbeiten wir mit neuesten Ansätzen, die wir selbst entwickelt haben. Die Beziehung zu Ihnen ist uns wichtig, denn sie ist die Basis jeder therapeutischen Behandlung. Die Ruhe in unserem Haus, die stilvollen Einzelzimmer und das ausgezeichnete Essen gehören selbstverständlich dazu. Sie sollen sich bei uns aufgehoben fühlen. Dafür setze ich mich persönlich ein.



Undine Lang, Prof. Dr. med.,
Klinikdirektorin



**«Unser Ziel ist es,
dass Sie Ihre Lebens-
qualität zurück
gewinnen und Ihr Leben
wieder selbst
gestalten können.»**

Undine Lang, Prof. Dr. med.,
Klinikdirektorin

Wir sind für Sie da – das Team der Privatklinik

Ein Team aus hochkompetenten und erfahrenen Fachpersonen begleitet Sie auf Ihrem Weg zurück in ein erfüllendes Leben. Wir begegnen Ihnen auf Augenhöhe und beziehen sie von Anfang an in das individuelle Therapieprogramm und die Austrittsplanung mit ein.



**«Unser Team mit Fachleuten
aller Disziplinen arbeitet Hand
in Hand für Ihre Gesundheit.»**

Franziska Rabenschlag, Dr. phil.,
Klinikleiterin Pflege

**«Ich bin in intensivem Kontakt mit
Ihnen und begleite Sie persönlich
durch Ihren Aufenthalt bei uns.»**

Nicolai Rohner, Dr. med.,
Oberarzt im Haus J



**«Die Achtung Ihrer Würde ist
unsere Priorität in der täglichen
Pflegearbeit»**

Monika Becker, Dipl. Pflegefachfrau,
Abteilungsleiterin Pflege im Haus J



**«Wir sind eine offene Klinik.
Alle unsere Entscheide treffen wir
gemeinsam mit Ihnen.»**

Oliver Herrmann, Dr. med.,
Oberarzt im Haus J



**«Unsere therapeutische Arbeit folgt
einem ganzheitlichen Ansatz.»**

Anna Maria Schulte, Dr. med.,
Oberärztin Privatklinik Ambulanz

**«Wir sind für Sie da und ich freue
mich, Sie hier bei uns zu begleiten und
zu unterstützen.»**

Thomas Lässer, Dipl. Pflegefachmann,
Abteilungsleiter Pflege im Haus B



**«Uns ist eine vertrauensvolle Beziehung
wichtig, in deren Rahmen Sie Ihre
individuellen Themen angemessen
besprechen können.»**

Elisabeth Strickler, Dr. med.,
Stv. Oberärztin Privatklinik Ambulanz

Die Privatklinik in Kürze

Wir sind eine der führenden psychiatrischen Privatkliniken der Schweiz.

Das bedeutet: ganzheitliches Denken, Behandlungen auf dem neusten Stand der Forschung, höchste Professionalität und Respekt für jede Patientin und jeden Patienten.

Ruhe und Fürsorge

Die Privatklinik der UPK Basel liegt mitten in einer weitläufigen Parkanlage. In unseren liebevoll sanierten Villen aus dem 19. Jahrhundert können wir 34 Patientinnen und Patienten in Einzelzimmern mit Bad aufnehmen. Sie erhalten intensive ärztliche, therapeutische und pflegerische Betreuung. Unsere Oberärzte sind in engem Kontakt mit Ihnen und begleiten die Therapie. Sie werden einfühlsam umsorgt, geniessen ausgezeichnetes Essen, viel Ruhe und Privatsphäre.

Körper und Seele in Einklang bringen

Wir behandeln das gesamte Spektrum an psychischen Krisen und Krankheiten des Erwachsenenalters. Im Fokus unserer Arbeit stehen unter anderem affektive Störungen wie Depression oder das Burnout Syndrom, aber auch Psychosen, Angststörungen und Abhängigkeitserkrankungen, beispielsweise Spiel- und Onlinesucht.

Unser Handeln ist ganzheitlich. Das heisst für uns, dass wir Körper und Seele immer als Einheit betrachten, damit wir Sie auf der richtigen Ebene behandeln können. Unsere Oberärzte sind sowohl psychiatrisch als auch neurologisch qualifiziert. Unser interdisziplinäres Team verfügt über ein breites Spektrum an psychotherapeutischen Verfahren ebenso wie die fundierte psychopharmakologische Behandlung, neurologische Diagnostik und Schmerzbehandlung.

Die Therapien für psychische Erkrankungen entwickeln sich laufend. Als Teil der Universität Basel sind wir auf dem neusten Stand der Forschung und entwickeln innovative Behandlungsansätze. Insbesondere bei Depressionen arbeiten wir auf Basis neuester Erkenntnisse mit Methoden, die gleichzeitig auf der körperlichen und auf der psychischen Ebene ansetzen.

Auf Augenhöhe

Die Würde des Menschen steht für uns zuoberst. Wir begegnen jeder Patientin und jedem Patienten auf Augenhöhe. Vom ersten Moment an erarbeiten wir jeden Schritt der Behandlung mit Ihnen gemeinsam. Jedes unserer Angebote ist genau das: ein Angebot. Wir legen grossen Wert auf Ihre Selbstbestimmung und arbeiten auf der Basis von Vertrauen und Respekt. Unser Ziel ist es immer, dass Sie Ihre Lebensqualität zurück gewinnen, Freude spüren und Ihr Leben selbst gestalten. Das gelingt am besten durch Ihre Mitarbeit.

Zurück ins Leben

Ab dem ersten Gespräch sprechen wir über die Rückkehr in ein selbständiges Leben. Auf Wunsch beziehen wir Ihre Angehörigen oder Ihren Arbeitgeber in die Behandlung mit ein. Wir sind eine offene Klinik. Sie können Ihre Familie besuchen oder für einige Stunden an Ihren Arbeitsplatz zurückkehren.

Nach Ihrem Austritt begleiten wir Sie weiter und koordinieren die

ambulante Behandlung gemeinsam mit Ihrer zuweisenden Ärztin oder Ihrem Arzt. Wir sind darum besorgt, Ihre Rückkehr möglichst reibungslos zu gestalten.

Qualität und Exzellenz

Unsere Patientinnen und Patienten sind sehr zufrieden mit unserer Arbeit. Im Klinikvergleich erzielt die UPK Privatklinik in der Gesamtzufriedenheit Spitzenwerte. Ebenfalls herausragende Werte erreichte die Klinik in Bereichen wie Partizipation, Behandlung, Nachbehandlung und Zusammenarbeit mit den Therapeutinnen und Therapeuten. Das Ergebnis aus der Befragung mit dem Münsterlinger Patientenfragebogen (MüPF) ist uns Ansporn und Verpflichtung zugleich.

Als Psychiatrische Universitätsklinik sind alle unsere Therapien evidenzbasiert und validiert. Auch in der Pflege entwickeln wir uns laufend weiter und lassen uns regelmässig evaluieren. Sie können auf unsere Exzellenz bauen.



- › Wir sind rund um die Uhr für Sie da, auch in akuten Krisen.
- › Wir haben innert weniger Tage ein Zimmer für Sie frei.
- › Wir kümmern uns persönlich um die Kostengutsprache der Krankenkassen.
- › Wir behandeln alle psychischen Störungen und Krankheiten.
- › Wir arbeiten mit den neuesten Therapieansätzen.



Individuell und wirksam

Unsere Arbeit wirkt: Die meisten Patientinnen und Patienten sind nach einigen Wochen bereit, ihr Leben wieder mit Zuversicht und positiver Energie selbst zu gestalten.

Unsere Behandlungsansätze und Therapien

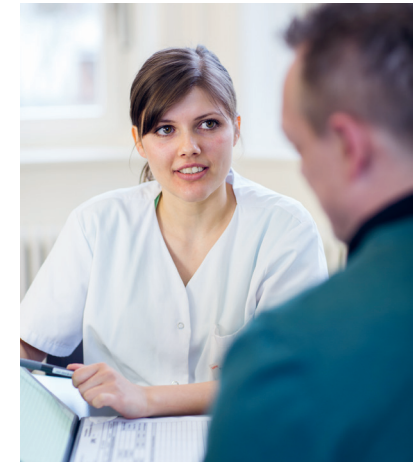
Unsere spezialisierten und hoch qualifizierten Ärztinnen, Therapeuten sowie Pflegefachpersonen verfügen über ein grosses therapeutisches Repertoire. Sie entwickeln für jede Patientin und für jeden Patienten die passende Behandlung. Neue und innovative Methoden wie der Einsatz von Ketamin, Botulinumtoxin A oder Halluzinogenen (z.B. LSD), finden Eingang in unsere Behandlungskonzepte. Unsere besonderen Stärken sind:

Psychotherapeutisch begleitete Pharmakotherapie

Je nach Krankheitsbild helfen Medikamente, Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Eine intensive Psychotherapie begleitet stets die medikamentöse Behandlung. Die Behandlung mit Medikamenten wird in den täglichen Chefarzt- oder Oberärztinnenvisiten individuell auf die einzelnen Patientinnen und Patienten abgestimmt.

Psychotherapie

Zu jeder Behandlung bei uns gehört eine Psychotherapie mit Einzel- und Gruppensitzungen. Je nach Krankheitsbild arbeiten wir mit unterschiedlichen Ansätzen innerhalb der Psychotherapie. Angewandte Therapieverfahren sind unter anderem Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT), Interpersonelle Psychotherapie (IPT), Kognitiv-verhaltenstherapeutisch-analytisches Psychotherapie-System (CBASP)



**«Ich bin für Sie da,
wenn Sie jemanden
brauchen.
Wir haben Zeit.»**

Petra Haag, Pflegefachfrau Privatklinik

und Kognitive Verhaltenstherapie (KVT). Für die Gruppentherapie haben wir ein eigenes Programm entwickelt, das wissenschaftlich begleitet wird.

Kompetenzzentrum Spielsucht

Als erstes Kompetenzzentrum der Schweiz haben wir eine spezielle Therapie für die Behandlung von Onlinesüchten entwickelt. Sie beinhaltet verschiedene psychotherapeutische Methoden und Strategien.

Ketamintherapie

Das Schmerzmittel Ketamin bringt depressive Symptome und Suizidgedanken sehr rasch zum Verschwinden. In Kooperation mit der Schmerzsprechstunde des Universitätsspitals bieten wir diese innovative Behandlung mit einer Ketamininfusion an.

Sanierung der Darmflora als Behandlungsansatz

Neue Erkenntnisse zeigen, dass bei depressiven Menschen die Darmflora verändert ist. Sie wirkt sich dann negativ auf Hirnbotenstoffe und Hormone aus. Wird die Darmflora saniert, bessern sich die depressiven Symptome. In Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Basel bieten wir diese Behandlung bereits im Rahmen zweier Studien an. Auch bereiten wir eine gezielte Diätintervention vor, die nach neuesten Studien einen erprobten antidepressiven Effekt hat.



Unsere innovativen Therapien im Detail

- › Ketaminbehandlung bei Depression, in Kooperation mit der Schmerzsprechstunde des Universitätsspitals Basel.
- › Sanierung der Darmflora als Behandlungsansatz bei Depression, mittels diätetischer Interventionen oder Mikrobiomtransfer. Gleichzeitig werden Vitamine, Spurenelemente und Hormone bei Bedarf zugeführt.
- › LSD zur Behandlung von psychischen Erkrankungen. In früheren Untersuchungen gab es bereits Hinweise darauf, dass LSD bei bestimmten psychischen Erkrankungen positive Effekte erzielen kann. Aktuelle Studien untersuchen die Anwendung von LSD bei Patientinnen und Patienten mit Angst- oder depressiven Erkrankungen.
- › Tiere in der Therapie: Der positive Einfluss von Hunden und Schafen auf das Hormonsystem und Stress sind bekannt. Sie senken den Puls, Blutdruck und den Stresshormonspiegel, fördern das Bindungshormon und das Sozialverhalten und schaffen eine vertrauliche Atmosphäre. All diese Aspekte können in der Therapie genutzt werden.

Umsorgt und gut aufgehoben

Sie sollen sich bei uns rundum wohl fühlen. Dafür sorgen wir mit einfühlsamer Pflege, komplementären Therapien und Zusatzangeboten. Und natürlich mit unserer exzellenten Hotellerie.



Pflege

Besondere Aufmerksamkeit schenken wir der Pflege. Unsere Pflegeteams sind sorgfältig zusammengestellt und bringen viel Erfahrung in der Behandlung psychischer und somatischer Krankheiten mit. Wir arbeiten mit der so genannten Bezugspflege, die wir wissenschaftlich begleiten lassen. Das bedeutet: Sie haben bei uns konstante Bezugspersonen, die Ihre Situation genau kennen und darauf eingehen können. Nicht nur während Ihrem Aufenthalt in der Klinik, sondern auch beim Übergang in den Alltag. Dafür entwickeln unsere Pflegerinnen und Pfleger der Situation angepasste, oft kreative und immer individuelle Lösungen.

Komplementäre Therapien und Angebote

Wir unterstützen Sie dabei, in Bewegung zu kommen, sich schöpferisch zu betätigen und Ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Sport und Meditationskurse verbessern Ihre Körperwahrnehmung und stärken Ihre Selbstheilungskräfte:

- › Ergotherapie
- › Musiktherapie
- › Physiotherapie
- › Lichttherapie
- › Aromatherapie
- › Massage
- › Akupunktur
- › Ernährungsberatung
- › Nordic Walking
- › Krafttraining
- › Qi-Gong

Haustiere

Bringen Sie gerne Ihr Haustier mit. Pro Abteilung können wir je ein Haustier (meist handelt es sich um Hunde) aufnehmen. Dazu müssen allerdings bestimmte Bedingungen erfüllt sein (Impfpass, Haftpflichtversicherung, Ihr Tier muss stubenrein sein, etc.). Sie dürfen gerne im Vorfeld Kontakt zu uns aufnehmen. Dann klären wir mit Ihnen zusammen, welche Unterlagen wir von Ihnen brauchen, ob aktuell Kapazitäten vorhanden sind und wie sich Ihr Haustier bei uns wohlfühlen kann.

Exzellenter Komfort

Sie wohnen bei uns wie in einem guten Hotel. In den gepflegten Einzelzimmern mit Bad finden Sie Bademantel, Badeschuhe und Pflegeartikel. Fernseher, Telefon, Safe, Kühlschrank und WLAN gehören ebenfalls zur Ausstattung. Im Salon liegen Zeitungen und Zeitschriften aus. Die Bibliothek ist gut bestückt, und gerne dürfen Sie auf unserem Flügel spielen. Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen jederzeit für Sie bereit. Und nicht zuletzt: das ausgezeichnete Essen! Alle Gerichte werden mit viel Liebe und Sorgfalt zubereitet. Das Küchenteam geht auch gerne auf Ihre Wünsche ein. Selbstverständlich können Ihre Gäste mit Ihnen gemeinsam speisen.

Das Organisatorische:

Wir kümmern uns darum

Wir entlasten Sie von aufwändigen Abklärungen: Nach dem ersten Gespräch mit Ihnen oder der



«Mit viel Herzlichkeit und Zuwendung haben sie mich empfangen und betreut. Ich habe mich wahrgenommen und liebevoll unterstützt gefühlt.»

Ehemalige Patientin der Privatklinik

zuweisenden Ärztin bzw. dem zuweisenden Arzt klären wir mit Ihrer Krankenkasse die Kostengutsprache. Wir nehmen Patientinnen und Patienten mit einer Halbprivat- oder Privatversicherung bei uns auf, ebenso wie Selbstzahlende. Die Kostengutsprache ist in der Regel innerhalb von 24 Stunden geklärt. Danach können wir Sie innert weniger Tage ohne weitere Vorgespräche aufnehmen.



Wichtige Kontakte

Privatklinik

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Empfang und Auskunft:

Telefon +41 61 325 52 08
Fax +41 61 325 55 18
privatklinik@upk.ch

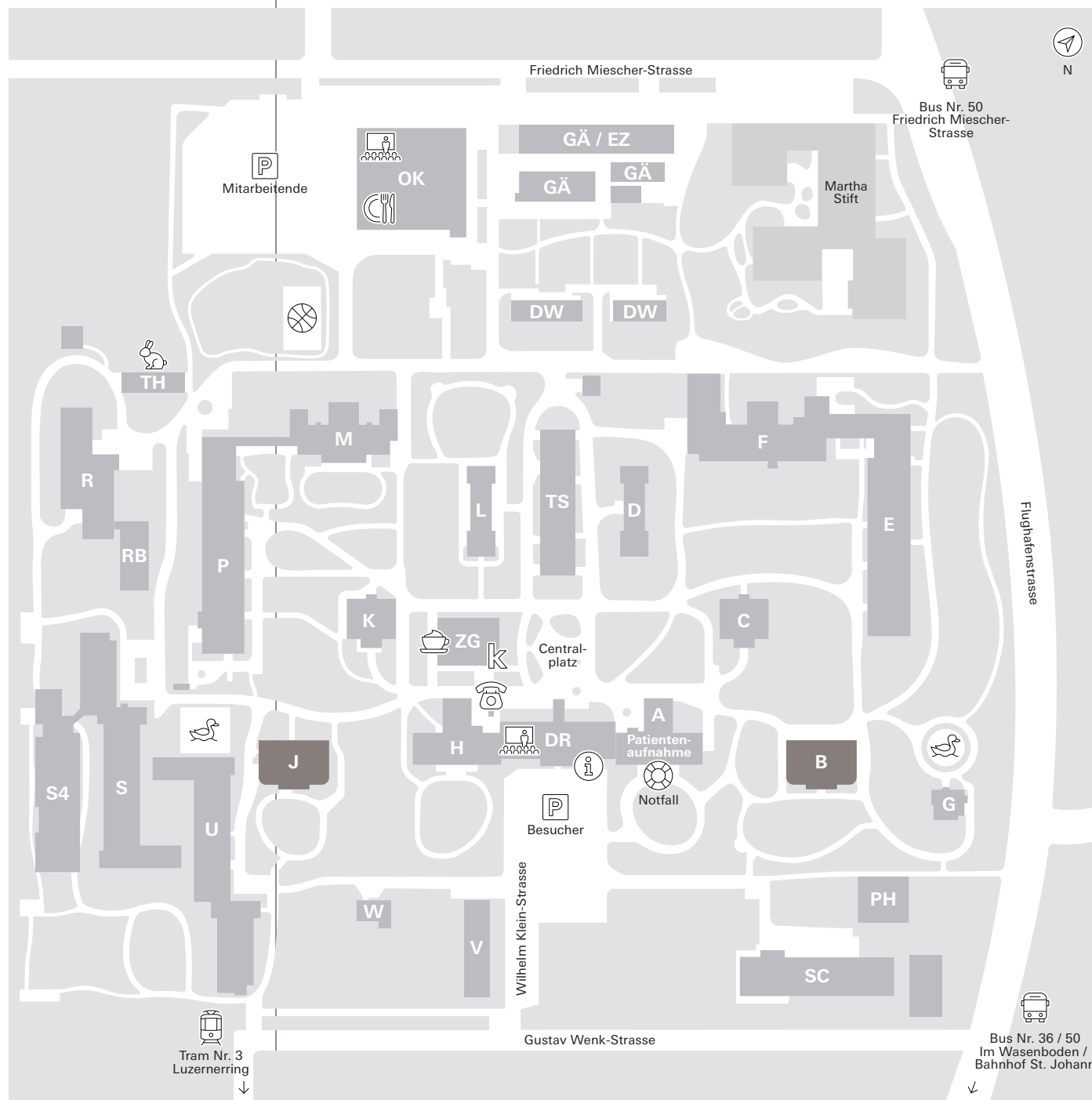
Notfall Telefon Privatklinik

zu Geschäftszeiten
+41 61 325 52 08
ausserhalb von Geschäftszeiten:
+41 61 325 51 00

www.privatklinik.upk.ch

Übersichtsplan
Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel

Gebäude J
Gebäude B





**Universitäre
Psychiatrische Kliniken
Basel**

Wilhelm Klein-Strasse 27
4002 Basel

Telefon +41 61 325 51 11
info@upk.ch
www.upk.ch